

Schedule „ Dharma Basic Course 1“
Horaires „ Cours de base du dharma 1“

Horaires „ Cours de base du dharma 1”

	Samstag Saturday Samedi	Sonntag Sunday Dimanche	Montag Monday Lundi	Dienstag Tuesday Mardi	Mittwoch Wednesday Mercredi	Donnerstag Thursday Jeudi	Freitag Friday Vendredi	Samstag Saturday Samedi	Sonntag Sunday Dimanche
9:00 – 09:45	Aufbau	Meditation / Meditation / Méditation							9:00 - 12:00 Unterweisung, Abschlussrunde Teaching, sharing Enseignement, partage
10:00 - 13:00		Unterweisungen / Teaching / Enseignement							
13:00 - 15:00		Mittagessen / Lunch / Dejeuner							
15:00 - 15:45		Gruppe Group Groupe	Meditation / Meditation / Méditation	Gruppe Group Groupe	Meditation / Meditation / Méditation	Gruppe Group Groupe	Meditation / Meditation / Méditation	Gruppe Group Groupe	Ab 12:00 Aufräumen Cleaning Nettoyage
16:00 – 18:00	Unterweisung Teaching Enseignement		Unterweisung Teaching Enseignement		Unterweisung Teaching Enseignement		Unterweisung Teaching Enseignement		
19:00 – 21:00	spontane Treffen / spontaneous Meetings / Rencontres spontanés								