



*¡Que el fruto de la práctica del dharma madure
en el cielo abierto de una mente no-sectaria!*

Despertar y Sanación (carta 9)

La sed para un “dharma único”

Estimado amigo,

Al principio, nuestros profesores tradicionales asiáticos solían sorprenderse al ver que los budistas occidentales podían fácilmente abandonar un linaje de transmisión al cual se habían adherido, y eso aun después de largos años de fiel práctica. Se quedaban perplejos e intentaban entender por qué eso ocurría. Ahora, ya no se sorprenden y hasta esperan que los estudiantes occidentales dejen su práctica en cualquier momento. Por lo tanto, prefieren a menudo confiar en profesores y ayudantes de su misma cultura.

Casi todos los maestros asiáticos llegaron a entender que nadie puede olvidar su propia educación y en general creen que nuestra falta de adhesión a su tradición se debe a la influencia del Cristianismo y de las ciencias modernas. Pero de hecho, muy pocos de ellos entienden lo que significa haber crecido o crecer en el oeste. Significa tener un acceso fácil a casi todos los puntos de vista que existen en el planeta. Eso nunca existió antes y nuestros profesores asiáticos no tuvieron tal acceso en las mismas proporciones.

Desde mi juventud, una enorme variedad de puntos de vista religiosos y políticos son accesibles. En la escuela, ya era posible estudiar el Islam, el Hinduismo, el Budismo tanto como el Cristianismo, los movimientos no conformistas y la psicología. Ahora, el acceso a estos diferentes puntos de vista es aun más fácil. Cuando conocimos por primera vez a nuestros maestros budistas, eran conscientes que algunos de nosotros habían estudiado mucho, pero no sabían exactamente lo que significaba esto. En mi caso, significaba que había tenido la oportunidad de comparar las ideas de los pensadores comunistas, socialistas, capitalistas y humanistas; las opiniones de los protestantes, católicos, cristianos ortodoxos o no ortodoxos; las propuestas de pensadores o predicadores como Steiner, Krishnamurti,

Aurobindo, Ramakrishna, Vivekananda, solo para nombrar a algunos de los que me influenciaron.

Tuvimos la posibilidad de leer y de conocer a una gran variedad de profesores budistas procedentes de Tibet, Japón, Corea, Vietnam, Birmania, Tailandia o Sri Lanka etc....Y por supuesto, adaptaciones occidentales de enseñanzas budistas también estaban disponibles. En psicología, nos encontramos con los padres fundadores como Freud, Jung, Adler, Reich, Rogers..., y con las nuevas disciplinas que nacieron de sus trabajos. En filosofía, tuvimos acceso desde los filósofos romanos y griegos hasta Kant y pensadores post-Kantianos. Puede que no estudiáramos con profundidad a ninguno de ellos pero su pensamiento siempre estuvo alrededor de nosotros.

Resumiendo, tuvimos la posibilidad de comparar y de buscar “lo mejor”, las opiniones y enfoques más convincentes. Algunos de nosotros encontraron claridad y un respaldo fuerte en el enfoque budista y decidieron seguir a una de sus tradiciones y a uno de sus maestros. Y ahora, después de media vida pasada con estas prácticas y después de haber ganado cierta comprensión, nace un anhelo de una propuesta que unifique y permita integrar a todas las verdades expresadas en tantos puntos de vista diferentes.

Parece que la nueva generación, expuesta constantemente a una multitud de puntos de vista desde que nació, siente particularmente esta sed para un enfoque que unifique todo. Y si no se satisface esta sed para un “dharma único”, la tradición budista y las demás religiones corren el riesgo de perder una gran parte de su potencial de liberación, simplemente porque sus seguidores se habrán alejado de ellas. La verdadera vida espiritual ocurrirá fuera de las limitaciones de las antiguas tradiciones que estiman que su punto de vista es superior, siendo incapaces de considerar que otros puedan experimentar y enseñar lo mismo que ellos.

Lo que se nos ofrece- a nosotros, gente de esta época totalmente impregnada por la información- es ir a la esencia, al mero origen de la liberación y así encontrar lo que un “dharma único”, una enseñanza única o una verdad única significan. Cada uno tendrá que recorrer este camino solo, pero podemos ayudarnos mutuamente y compartir nuestras comprensiones.

Te deseo lo mejor, Tilmann Lhundrup