



Vitral de la capilla de Papenburg

Despertar y Sanación (Carta 2)

Curación, primeras reflexiones

Estimado amigo !

La curación completa es la Budeidad, el Despertar. Despertar a qué ? Despertar a lo que realmente somos - nuestro verdadero Yo. A lo mejor, eso les sorprende y esperaban que les dijera que la curación era el Despertar a la « ausencia de Yo ». Bueno, también se puede describir así.

La curación no significa llegar a ser alguien diferente de lo que hemos sido hasta la fecha. Tampoco es un proceso que implique abandonar nuestra individualidad. Se trata de descubrir este potencial de Despertar que está dentro de nosotros.

Requiere la valentía de ser la verdadera persona que somos, muy adentro de nosotros.

Nuestro verdadero ser no se encuentra en las emociones que son la parte superficial de nuestro confuso ser. El verdadero ser es lo que se va desvelando poco a poco, desde el momento en que nuestro espíritu está relajado y ya no tiene miedo.

Este verdadero ser no es una cosa, es un proceso, una dinámica que no pertenece a nadie. Es una vida sin bloqueos que transcurre libremente. No es una vida en « staccato » en la cual se suceden los autoaferramientos.

Para curarme, para despertar, necesito volverme mi propio amigo -completamente. Curarse incluye aceptarse y amarse completamente. Empezamos con nosotros mismos y lo vamos extendiendo a los demás.

Yo soy. Soy un ser humano completo. Soy feliz. Por qué ? Porque así es cuando las energías fluyen libremente. Me atrevo a ser este flujo libre. En este flujo libre no hay egocentrismo. Como podría haberlo ?

Eso es todo para hoy.

Con amor, Tilmann Lhundrup

(Laurent y Maria)