



El potencial está aquí, usémoslo! (Croizet, 2005)

## ***Despertar y Sanación (carta 13)***

### ***Cada quién puede despertar***

*Querido amigo,*

*Uno puede preguntarse: ¿es verdad que cada quién puede despertar, incluso alguien tan limitado como yo?*

*Bueno, ninguno de los maestros realizados tiene la menor duda sobre la posibilidad de despertar de cada uno. Dicen: uno solo necesita tener una mente, la capacidad de ser consciente. Dondequiera que haya conciencia existe el potencial de despertar – y eso también incluye a los no-humanos. En la tradición budista Mahayana, a este potencial se le llama “naturaleza de Buda”. Se dice que todo ser sensible posee este potencial básico de convertirse en un ser totalmente despierto, por el simple hecho de tener una mente que puede ser consciente. La verdadera “causa” del despertar es el potencial de la plena conciencia inherente a la mente. Se dice que este potencial es inherente a todos los seres “tal como la mantequilla es inherente a la leche” (Mahaparinirvanasutra).*

*La experiencia detrás de estas declaraciones es que la mente de los seres despiertos como Buda y la de los seres ordinarios tienen la misma naturaleza básica. Quienes despertaron se acuerdan de lo confusos que estaban antes de aprender a dejar a su mente naturalmente abierta. Se aferraban y sufrían de la misma manera que todos. Al principio, los seres despiertos se sentían tan confusos como, a lo mejor, nos sentimos hoy y de esto podemos deducir que su mente no era intrínsecamente diferente de la nuestra. Luego, al permitir a su mente abrirse y florecer -dejando de interferir con sus cualidades básicas- realizaron que su mente era auto-consciente, lucida y dinámica. Cuando esta consciencia lucida y dinámica se libera del apego, se revela como la fuente de todas las verdaderas cualidades como el amor, la comprensión etc.... A veces se llaman “las cualidades de la naturaleza de Buda”. Son inherentes a una mente fluida y completamente abierta y se expresan en cada persona totalmente despierta.*

*Deberíamos recordar siempre que la naturaleza de Buda, así como sus cualidades no son ninguna cosa substancial. Todo es un proceso, nada permanece. Solo el “sabor” de todas y*

*cada una de las cambiantes e inaprensibles experiencias está siempre presente: las cualidades se manifiestan espontáneamente dentro de esta básica e inaprensible naturaleza de la mente. La experiencia de la consciencia sin obstáculos - tal como es, sin interferencia- es la misma para todos. Los seres vivos solo son diferentes en el hecho de que unos ya han despertado y otros no; pero todo el mundo tiene el potencial de despertar.*

*Podemos despertar porque nuestra mente - lejos de ser substancial – es un proceso constante de experiencias y nada puede obstruir o nublar permanentemente nuestra consciencia básica. Cuando la percepción dualística con su aferramiento a un sujeto y a un objeto se disipa, la consciencia no-dual es experimentada como la mera naturaleza, el mero sabor de todas las experiencias de la vida. Esta consciencia no tiene centro, sin la noción de un “ego” separado del resto – y parece que esta experiencia es idéntica en todas las culturas y las tradiciones espirituales. “Esto” es la misma experiencia en cualquier lugar del mundo.*

*Y hay otra buena noticia: la historia humana muestra que individuos de todas las capas de la sociedad - incluyendo a los que tuvieron una vida llena de sufrimiento y de confusión o hasta los que tuvieron el comportamiento más vergonzoso - han sido capaces de realizar el Despertar. Esto incluye a los asesinos en serie y a sus víctimas, a los reyes tiránicos y a sus súbditos, a personas con un historial de profunda psicosis o de depresión, involucrados en la magia negra, millonarios y limosneros, curas y prostitutas, budistas y no budistas, gente educada y gente sin educación. Incluso si de forma temporal nuestro potencial de despertar está totalmente encubierto de velos, siempre existe la posibilidad de que la evolución de las circunstancias y actos benéficos estimulen a nuestro potencial inherente y nos permitan involucrarnos en el camino hacia el completo despertar. Por eso se dice que cada quién tiene la posibilidad de despertar.*

*Otra vez les mando mis mejores deseos para un maravilloso día,  
Lhundrup*

*PS: Los que leyeron a Gampopa habrán notado que esta carta es un resumen de la primera parte del primer capítulo de su “Ornamento de la Liberación”*