

ଓঁ মহামুদ্রা বৈশাখী শুভ পদ্মবিনিঃস্থির পদ্মবিনিঃস্থির	Das Mahamudra Wunschgebet des Wahren Sinnes von Meister Rangdjung Dordje	The Mahamudra Aspiration of Definite Meaning by Lord Rangjung Dorje	Les Souhaits du Mahamoudra du Sens définitif du Maître Rangdjoung Dordjé
শ্রিমতী শুভা	NAMO GURU. (VEREHRUNG DEM MEISTER)	NAMO GURU. (HOMAGE TO THE MASTER)	NAMO GOUROU. (HOMMAGE AU MAÎTRE)
শ্রিমতী শুভা পদ্মবিনিঃস্থির পদ্মবিনিঃস্থির	1. Lamas und Jidam-Gotheiten der Mandalas, Siegreiche und Bodhisattvas der zehn Richtungen und drei Zeiten, bitte denkt liebevoll an mich und gewährt Euren Segen, dass sich meine Wunschgebete genauso erfüllen, wie sie gesprochen werden.	Lamas and yidam deities of the mandalas, Victorious ones and bodhisattvas throughout the three times and ten directions, Please turn your loving attention towards me and bestow your blessings That my wishing prayers may be realised exactly as they are expressed.	Lamas et yidams, aspects éveillés des mandalas, Vainqueurs et bodhisattvas des dix directions et des trois temps, Veuillez tourner vers moi votre esprit d'amour Afin que par votre grâce mes souhaits se réalisent tels qu'ils sont énoncés.
শ্রিমতী শুভা পদ্মবিনিঃস্থির পদ্মবিনিঃস্থির	2. Mögen aus den schneeweißen Bergen der reinen Absichten von mir und all den zahllosen Wesen Ströme des Heilsamen entspringen und ungetrübt von den drei Fixierungen in den Ozean der vier Körper der Siegreichen münden.	Springing forth from the snow mountains of the pure intentions Of myself and all countless beings, May streams of virtue, undefiled by the three fixations, Flow into the ocean of the four kayas of the victorious ones.	Nées des montagnes enneigées de mes intentions pures Et de celles de l'infinité des êtres, Coulent les rivières des vertus non polluées par les trois fixations; Puissent-elles se fondre dans l'océan des quatre corps des vainqueurs.
শ্রিমতী শুভা পদ্মবিনিঃস্থির পদ্মবিনিঃস্থির	3. Solange dies nicht verwirklicht ist, mögen wir Geburt um Geburt in allen Leben nicht einmal die Worte „Missetat“ und „Leiden“ hören, sondern uns an Ozeanen strahlender Freude und Güte erfreuen.	For as long as we have not attained that, May we, throughout our succession of lives and rebirths, Never even hear the words "misdeed" or "suffering", But enjoy the splendour of an ocean of happiness and virtue.	Jusqu'à leur obtention, De naissance en naissance, au cours de toutes mes existences, Sans même entendre les mots "acte nuisible" ou "souffrance", Puissions-nous jouir de la plénitude d'un océan de bonheur et de vertu.
শ্রিমতী শুভা পদ্মবিনিঃস্থির পদ্মবিনিঃস্থির	4. Mögen wir die außergewöhnlichen Freiheiten und günstigen Bedingungen erlangen und mit Vertrauen, Energie und Weisheit einem verlässlichen spirituellen Lehrer folgen, den Nektar seiner Unterweisungen erhalten, sie richtig anwenden und ohne irgendwelche Hindernisse in allen Leben den edlen Dharma praktizieren.	May we obtain the supreme freedoms and riches, and with confidence, energy and wisdom Follow a reliable spiritual guide, receive the nectar of his oral instructions, Accomplish them correctly and without any obstacles Practice the sacred dharma in all our lives.	Obtenant les libertés et acquisitions suprêmes, ayant confiance, diligence et sagesse, Suivant un ami spirituel pur et recevant la sève des instructions, Sans rencontrer d'obstacles à leur pratique correcte, Puissions-nous, pendant toutes nos vies, pratiquer le dharma authentique.

<p>॥ श्रीवैष्णवस्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>मत्त्वा वस्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>क्षेत्रस्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>प्रियं वस्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p>	<p>5. Das Hören und Studieren der Texte befreit uns vom Schleier des Nichtwissens; das Kontemplieren der mündlichen Belehrungen vertreibt die Dunkelheit der Zweifel; das aus der Meditation erwachsende Licht erhellt das natürliche Sein, so wie es ist – möge das Leuchten dieser dreifachen Weisheit zunehmen.</p>	<p>Hearing and studying the scriptures frees from the veil of ignorance; Contemplating the oral instructions overcomes the darkness of doubt; The light resulting from meditation illuminates the natural state as it is – May the light of this threefold wisdom increase.</p>	<p>L'écoute et l'étude des enseignements libère des voiles de la méconnaissance; La contemplation des instructions orales vainc l'obscurité des doutes; La lumière née de la méditation illumine l'état naturel tel qu'il est – Puisse se développer la luminosité de ces trois sagesse.</p>
<p>हिंदूमत्त्वावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>क्षेत्रस्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>स्त्रियोऽवत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>शिवावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p>	<p>6. Durch das Wesen der Basis, den beiden Wahrheiten frei von den Extremen des Glaubens an Beständigkeit oder Nichtexistenz, und den höchsten Weg der beiden Ansammlungen, frei von den Extremen des Zuschreibens und Leugnens, erlangen wir die Frucht der beiden Nutzen, frei von den Extremen der Existenz und des Friedens – mögen wir dieser Lehre ohne Fehl und Irrtum begegnen.</p>	<p>Through the nature of the ground, the two truths free from the extremes of eternalism and nihilism, And the supreme path, the two accumulations free from the limits of exaggeration and denigration, We attain the fruition of the two benefits free from the extremes of existence and peace – May we connect with such a teaching free from deviation and error.</p>	<p>Par la nature de la base, les deux vérités libres des extrêmes de l'éternalisme ou du nihilisme, Et par le chemin suprême, les deux accumulations libres des extrêmes de l'exagération et du déniement, On obtient le fruit, les deux bienfaits libres des extrêmes du devenir et de la paix – Puissions-nous rencontrer ce dharma qui est sans fourvoiement ni défaut.</p>
<p>त्रुट्यावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>क्षेत्रस्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>त्रुट्यावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>त्रुट्यावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p>	<p>7. Die Basis der Reinigung ist der Geist an sich, die Einheit von Klarheit und Leerheit, das Mittel der Reinigung ist der große Vajra-Yoga des Mahamudra, das damit zu Reinigende sind die zeitweiligen Makel der Verwirrung – möge sich die Frucht der Reinigung, der makellose Dharmakaya, offenbaren.</p>	<p>The ground of purification is mind essence, the unity of being empty and cognisant. That which purifies is the great vajra yoga of Mahamudra. What is to be purified are all the passing stains of confusion, May the fruit of purification, the immaculate dharmakaya, be actualised.</p>	<p>La base à purifier est l'esprit lui-même, l'unité de la clarté et de la vacuité. Le purificateur est le grand vajra-yoga du Mahamoudra. L'objet de purification sont les taches de la confusion adventice. Puisse se manifester le fruit de la purification, le dharmakaya sans tache.</p>
<p>शर्वावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>निःवाच्यावत्स्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>क्षेत्रस्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p> <p>क्षेत्रस्त्रियावत्स्त्रियावत्स्त्रिया ॥</p>	<p>8. Trugschlüsse und Zweifel bezüglich der Basis beseitigt zu haben, ist Gewissheit der Sicht; dies unabgelenkt aufrechtzuerhalten, ist der Schlüsselpunkt der Meditation; den Sinn der Meditation bei allem geschickt zu üben, ist höchstes Handeln – mögen wir die Gewissheit von Sicht, Meditation und Handeln besitzen.</p>	<p>To have cut misconceptions and doubts concerning the ground is certainty of the view. To sustain that undistractedly is the key point of meditation. To skilfully train in the meaning of meditation in every situation is supreme action. May we possess the confidence of view, meditation and action.</p>	<p>Couper court aux affirmations erronées et doutes sur la base est la certitude de la vue; La maintenir sans distraction est le point clé de la méditation; S'entraîner habilement en toute situation au sens de la méditation est l'action suprême; Puisse-nous avoir la certitude de la vue, de la méditation et de l'action.</p>

କ୍ରମାନ୍ତରରେ ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ କରିବାରେ ଆଶରଣ ପାଇଲା	9. Alle Phänomene sind Projektionen des Geistes und der Geist, da gibt es keinen Geist – er ist von seiner Natur her leer.  Leer, erscheint er zugleich ungehindert in jeder Form.  Dies gründlich untersuchend, mögen wir Basis und Wurzel (der Täuschung) durchtrennen.	All phenomena are projections of mind, And mind, there is no mind – it is empty by its own nature.  Empty, it yet manifests unhindered as anything whatsoever.  Examining this thoroughly, may we cut the basis and root (of confusion).	Tous les phénomènes sont des projections de l'esprit, Et l'esprit, il n'y a pas d'esprit – il est vide de par sa propre nature; Vide, il se manifeste en même temps sans obstruction comme toute chose; Examinant ceci minutieusement, Puissions-nous trancher la base et la racine (de la confusion).
ଯେତେ ଜୀବନରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା	10. Spontane Erscheinungen ohne jegliche Existenz werden verwirrt für Objekte gehalten und spontanes Bewusstsein hält sich unter dem Einfluss von Unwissenheit für ein Ich.  Aufgrund dieses dualistischen Haftens kreisen wir in der Sphäre samsarischer Existzenz.  Mögen wir die Täuschungen der Unwissenheit unmittelbar an der Wurzel durchtrennen.	Spontaneous appearances without any existence are mistaken to be objects, And by the power of ignorance, spontaneous cognizance is mistaken to be a 'self.'  This dualistic fixation has made us wander in the sphere of samsaric existence.  May we cut the confusion of ignorance directly at its very root.	Les apparences spontanées sans aucune existence, sont faussement prises pour un objet; La conscience spontanée, sous l'emprise de l'ignorance, est faussement prise pour un moi; Dû à cette saisie dualiste nous errons dans la sphère du samsara; Puissions-nous couper les méprises de l'ignorance directement à la racine.
ଯେତେ ଜୀବନରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା	11. Geist ist nicht existent, denn selbst die Siegreichen sehen ihn nicht. Er ist auch nicht nichtexistent, denn er ist die Basis von ganz Samsara-Nirwana. Er ist weder beides zugleich, noch keines von beiden, sondern der Mittlere Weg der Einheit. Mögen wir, frei von Extremen, die wahre Natur des Geistes erkennen.	Mind is not existent, since even the victorious ones do not see it. It is not non-existent, since it is the basis of samsara and nirvana. It is neither both at once nor none of them, but the Middle Way of unity.  May we realise the true nature of mind, free from extremes.	L'esprit n'est pas existant, même les vainqueurs ne le voient pas; Il n'est pas inexistant parce qu'il est la base de tout, samsara et nirvana; Il n'est non plus les deux à la fois ou ni l'un ni l'autre, mais la Voie du Milieu de l'union; Puissions-nous réaliser la nature véritable de l'esprit dépourvue d'extrêmes.
ଯେତେ ଜୀବନରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା	12. Niemand kann sie zeigen und sagen: „Das ist sie.“  niemand kann sie leugnen und sagen: „Das ist sie nicht.“  Die Natur der Dinge ist jenseits vom Verstand, durch nichts bedingt.  Mögen wir Gewissheit im letztendlichen, wahren Sinn erlangen.	No one can illustrate it and state: “This is it.”  No one can deny it and say: “This is not it.”  The nature of phenomena, transcending the intellect, is not conditioned.  May we gain certainty in this ultimate, true meaning.	Personne ne peut l'affirmer par: “C'est ceci.” Personne ne peut la réfuter par: “Ce n'est pas cela.” La nature des phénomènes, au-delà de l'intellect, n'est pas conditionnée; Puissions-nous obtenir la certitude quant au sens ultime et authentique.

འર्द्ध-शीर्ष-स-त्वा-व-स-र-व-र-स-र-स	13.	Solange wir ihn nicht verwirklichen, kreisen wir im Ozean von Samsara. Wenn er verwirklicht ist, ist Buddha nicht woanders. Völlig frei von allem „Das ist es“ und „Das ist es nicht“, mögen wir die Natur der Dinge erkennen, die Schlüsselbedeutung der Basis von allem.	Without realising this, we circle through the ocean of samsara. When realising it, Buddha is not somewhere else. Completely free of all “It is this” and “It is not this”, May we see the nature of things, the vital point of the all-ground.	Lorsqu'il n'est pas réalisée, on tourne dans l'océan du samsara; Lorsqu'il est réalisée, Bouddha n'est pas ailleurs. Libre de tout “C'est ceci” ou “Ce n'est pas cela”, Puissions-nous reconnaître la nature des phénomènes, le point clé de la base de tout.
॥	14.	Erscheinen ist Geist und Leersein ist auch Geist, Erkennen ist Geist, aber auch Verwirrtsein ist unser Geist, Entstehen ist Geist und Vergehen ist Geist. Mögen alle Trugschlüsse und Zweifel über den Geist aufgelöst werden.	Manifestation is mind and being empty is also mind. Realisation is mind, but also confusion is our mind. Arising is mind and cessation is mind. May all affirmations and doubts concerning mind be cut through.	Apparaître est esprit et être vide est aussi esprit; La réalisation est esprit, mais la confusion aussi est notre esprit; Naissance est esprit et la cessation est esprit; Puissent toutes les affirmations et tous les doutes par rapport à l'esprit être tranchés.
॥	15.	Unverdorben durch absichtsvolles, mit dem Verstand erzeugtes Meditieren und nicht vom Wirbel gewöhnlicher Beschäftigungen aufgewühlt, mögen wir es lernen, ungekünstelt in natürlicher Gelöstheit zu ruhen, und geübt darin werden, die Praxis der Natur des Geistes stets zu wahren.	Unspoiled by intentional meditation fabricated by the intellect, And unmoved by the winds of ordinary occupations, May we know how to rest in unfabricated, innate naturalness and become skilled in sustaining the practice of mind essence.	Sans être pollué par les efforts d'une méditation fabriquée, Sans être agité par les vents des occupations ordinaires, Sachant poser l'esprit naturellement, dans son véritable état non-alteré, Puissions-nous être habile dans la pratique de la nature de l'esprit et la préserver.
॥	16.	Die Wellen der groben und feinen Gedanken kommen von selbst zur Ruhe und der Strom des unaufgewühlten Geistes sammelt sich natürlicherweise. Frei von den Fehlern der Dummheit, der Benbelung und des Aufgewühlteins mögen wir stabil und unbewegt im Ozean geistiger Ruhe verweilen.	The waves of gross and subtle thoughts spontaneously subside And the river of unwavering mind naturally abides. Free from the stains of dullness, sluggishness and agitation, May we be stable in the unmoving ocean of mental calm.	Les vagues des pensées, grossières et subtiles, s'apaisent d'elles-mêmes Et le fleuve de l'esprit immobile repose naturellement. Libre des pollutions de la torpeur, de l'engourdissement et de l'agitation, Puissions-nous demeurer stable, sans mouvement, dans l'océan de la pacification mentale.
॥	17.	Immer wieder in den nicht zu sehenden Geist	When looking again and again into the mind,	En regardant encore et encore l'esprit qui ne peut



। རූපු තේ සං ත්‍රි ණ්‍රා නු සං මා කු මා ।  
 ම අ නු ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප්‍රා ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප

। ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප

। ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප

। ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප

। ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප  
 ප ම ප ම ප ම ප ම ප

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p>। ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප<br/>   ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප<br/>   ප ම ප ම ප ම ප ම ප<br/>   ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප</p> | <p>22. Die Natur der Wesen ist immer schon Buddha, doch weil sie dies nicht erkennen, irren sie endlos in Samsara.<br/>   Möge für das grenzenlose Leid der Wesen überwältigendes Mitgefühl in uns entstehen!</p>   | <p>The nature of all beings has always been Buddha, But not realising it, they wander endlessly in samsara.<br/>   Towards the limitless suffering of beings, May overwhelming compassion arise in us!</p>  | <p>La nature des êtres est depuis toujours Bouddha; Mais comme ils ne la réalisent pas, ils errent sans fin dans le samsara;<br/>   Envers les êtres qui souffrent sans limites Puisse naître en nous une compassion insoutenable!</p>   |
| <p>। ප ම ප ම ප ම ප ම ප ම ප<br/>   ප ම ප ම ප ම ප ම ප<br/>   ප ම ප ම ප ම ප<br/>   ප ම ප ම ප ම ප ම ප</p>                 | <p>23. Da überwältigendes Mitgefühl stark und unbefindert ist, zeigt sich in Momenten solcher Liebe unverhüllt die Wahrheit der leeren Natur.<br/>   Mögen wir uns Tag und Nacht in diesem unfahrbaren, höchsten Weg der Einheit üben, ohne uns je von ihm zu trennen.</p>  | <p>Overwhelming compassion being strong and unobstructed,<br/>   In the moment of such love the truth of the empty nature nakedly dawns.<br/>   May we practise this supreme path of unity, devoid of errors, day and night,<br/>   Without ever leaving it.</p>  | <p>Car une telle compassion insoutenable est forte et sans entrave,<br/>   Dans des moments d'un tel amour la vérité de la nature vide s'élève dans sa nudité.<br/>   Cette voie suprême de l'unité, libre d'égarement, Puissions-nous la cultiver jour et nuit sans jamais nous en séparer.</p>   |
| <p>। ප ම ප ම ප ම ප ම ප<br/>   ම ප ම ප ම ප<br/>   ප ම ප<br/>   ප ම ප</p>   | <p>24. Mit den Augen und übersinnlichen Wahrnehmungen, die durch die Kraft der Meditation entstehen, mögen wir die Wesen zur Reife führen, Buddha-gefülle kultivieren und das Wunschgebet von der Verwirklichung aller Buddhaqualitäten vollenden.<br/>   Durch das zu Ende führen von zur Reife führen, Kultivieren und Vollenden mögen alle Buddhas sein.</p> | <p>With the eyes and superknowledges resulting from the power of meditation,<br/>   May we ripen sentient beings, cultivate buddha realms,<br/>   And perfect the aspirations for the accomplishment of all buddha qualities.<br/>   By fully accomplishing the ripening, cultivation, and perfection may all be buddhas.</p> | <p>Avec les yeux et les supra-connaissances, qui naissent de la force de la méditation,<br/>   Puissions-nous faire mûrir les êtres, cultiver les terres pures des bouddhas<br/>   Et parfaire les aspirations vers la réalisation de toutes les qualités des bouddhas.<br/>   En allant au terme de la maturation, cultivation et perfection, puissent tous être bouddha.</p> |
| <p>। ප ම ප ම ප<br/>   ප ම ප<br/>   ප<br/>   ප</p>   | <p>25. Mögen durch das Mitgefühl der Buddhas und Bodhisattvas in allen zehn Richtungen und durch die Kraft sämtlicher wahrhaft guten Handlungen die reinen Wunschgebete von mir und allen Wesen vollends in Erfüllung gehen.</p>  | <p>By the compassion of the buddhas and bodhisattvas in the ten directions<br/>   And by the power of all the truly virtuous acts that exists,<br/>   May the pure aspirations of myself and all beings be accomplished exactly as they are.</p>  | <p>Par la compassion des bouddhas et bodhisattvas des dix directions<br/>   Et par la force de tous les actes bénéfiques qui existent,<br/>   Puissent mes aspirations pures et celles de tous les êtres<br/>   S'accomplir telles qu'elles sont.</p>  |
- Dieses "Mahamudra Wunschgebet des wahren Sinnes" verfasste der Meister Rangdjung Dordje.  
 – Übersetzung, Kündröl Ling, 12-2003
- This "Mahamudra Aspiration of Definite Meaning" was composed by Lord Rangjung Dorje.  
 – Translation, Kundrol Ling, 12-2003
- Ces "Souhaits du Mahamoudra du Sens définitif" ont été composés par Maître Rangdjoung Dordjé.  
 – Traduction, Kundreul Ling, 12-2003