

། དེ་ནས་ལབ་སློབ་གྲིས་ངས་འགྲོ་དོན་ཅི་ ར་བགྲི་ལྷས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས།

། ལུ་མོ་བྲོད་མ་ཚང་ཡུལ་ནས་འདོན། མི་ཕོད་པ་ཇིས། མི་རུས་པ་རྒྱུ། འབྲི་བ་ཚོད། ཞེན་པ་ཐོང་།
གཉན་ས་འགྲིམ། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ ར་ཤེས་པར་གྲིས་ལ། གཉན་བྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཚོལ་དང་།
བྲོད་གྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན།

མ་གཅིག་རྣམ་ལའད་ནས།

Dann fragte Labdrön ihn: „Wie kann ich zum Wohl der fühlenden Wesen wirken?“ Padampa Sangyä erwiderte:

„Mädchen, verlasse dein Zuhause. Trau dich in dem, was du dir nicht zutraust. Führe aus, was du denkst, du kannst es nicht. Durchschneide Verwickelungen. Lasse das Festhalten los. Wandere in Gegenden, die dich erschrecken. Verstehe, dass fühlende Wesen wie der Himmelsraum sind. An Angst einflößenden Orten suche nach dem Buddha in dir selbst und deine Lehre wird wie die im Himmel aufsteigende Sonne sein.

Aus „Matschikmas Vollständigen Erklärungen“