



༡༡། དེ་ནས་ལབ་སྒྲོན་གྱིས་ངས་འགྲོ་དོན་ཅི་ ར་བགྱི་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས།

༡༡། བུ་མོ་བྲོད་མ་ཆང་ཡུལ་ནས་འདོན། མི་ཕོད་པ་ཇིས། མི་རུས་པ་རྒྱར། འབྲི་བ་ཆོད། ཞེན་པ་ཐོང་།  
གཉན་ས་འགྲིམ། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ ར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། གཉན་བྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཆོལ་དང་།  
བྲོད་གྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན།

མ་གཅིག་རྣམ་པའདྲ་ནས།

*Dann fragte Labdrön ihn: „Wie kann ich zum Wohl der fühlenden Wesen wirken?“ Padampa Sangyā erwiderte:*

*„Mädchen, verlasse dein Zuhause. Trau dich in dem, was du dir nicht zutraust. Führe aus, was du denkst, du kannst es nicht. Durchschneide Verwickelungen. Lasse das Festhalten los. Wandere in Gegenden, die dich erschrecken. Verstehe, dass fühlende Wesen wie der Himmelsraum sind. An Angst einflößenden Orten suche nach dem Buddha in dir selbst und deine Lehre wird wie die im Himmel aufsteigende Sonne sein.*

*Aus „Matschikmas Vollständigen Erklärungen“*

